

2.8. ELEMENTY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

- Zaprojektowane urządzenia są rozwiązaniami przykładowymi. Wykonawca może zastosować urządzenia dowolnych producentów, pod warunkiem spełnienia wymogów wynikających z ich opisów w projekcie, dopuszcza się odstępstwo od wymiarów urządzeń +/-20% przy jednoczesnym zachowaniu stref bezpiecznych urządzeń
- Wymaga się zachowania parametrów jakościowych, estetycznych, materiałowych, wielkościowych, kolorystycznych, technologicznych, zgodnych z elementami wskazanymi w projekcie
- Zaproponowane urządzenia muszą posiadać aktualne certyfikaty wydane przez akredytowaną jednostkę certyfikującą dla poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej, potwierdzające zgodność tych urządzeń z normą PN-EN 16630 lub równoważną
- Sprzęt rekreacyjny powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, jak również powinien być zgodny z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów
- Urządzenia powinny być rozmieszczone z zachowaniem stref bezpieczeństwa
- Montaż elementów musi być zgodny z instrukcją producenta urządzenia
- Urządzenia powinny być trwale związane z gruntem poprzez fundamenty betonowe
- Urządzenia muszą posiadać min. trzyletnią gwarancję
- Urządzenia powinny być montowane w sposób zapobiegający przypadkowemu lub celowemu odkryciu fundamentu i mocowania. Montaż przy użyciu betonu klasy min. C 16/20.

CHARAKTERYSTYKA SZCZEGÓŁOWA PROFESJONALNYCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ

A1. WYCISKANIE NA KLATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,74x1,57 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,74x3,57 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od **5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania środkowych partii mięśni naramiennych. Dodatkowo ćwicząc rozwijane są górne części mięśni czworobocznych, mięśnie klatki piersiowej oraz mięśnie tricepsów.

A1. WYCISKANIE NA KLATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A2. UGINANIE PRZEDRAMION W POZYCJI SIEDZĄCEJ

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxD: **min. 1,74x1,57 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,74x3,57 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od **5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni bicepsów.

A2. UGINANIE PRZEDRAMION W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A3. WIOSŁOWANIE SIEDZĄC

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S: **min. 1,78 x 1,58 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,78 x 3,58 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni grzbietu oraz dodatkowo mięśni czworobocznych pleców.

A3. WIOSŁOWANIE SIEDZĄC (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A4. WYCISKANIE NA BARKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min.1,78x1,58 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,78x3,58 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od **5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania środkowych partii mięśni naramiennych. Dodatkowo ćwicząc na tym urządzeniu trenowane są górne części mięśni czworobocznych, mięśnie klatki piersiowej oraz mięśnie tricepsów.

A4. WYCISKANIE NA BARKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A5. MOTYL W POZYCJI SIEDZĄCEJ

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min.1,80x1,58 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,80x3,58 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od **5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania dużych mięśni piersiowych.

A5. MOTYL W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A6. MASZYNA DO ĆWICZENIA TRICEPSA W POZYCJI SIEDZĄCEJ

(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM)

Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą poruszającym się na wózku inwalidzkim.

DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S: **min. 1,78 x 1,58 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,78 x 3,58 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od **5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni tricepsów w pozycji siedzącej.

A6. MASZYNA DO ĆWICZENIA TRICEPSA W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwia ćwiczenie osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A7. NAPRZEMIENNE UGINANIE PRZEDRAMION NA MASZYNIE

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min.1,58x1,88 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,58x3,88 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 37,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 75 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni bicepsów (dwugłowy ramienia).

A7. NAPRZEMIENNE UGINANIE PRZEDRAMION NA MASZYNIE MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A8. MASZYNA DO TRENINGU MIĘŚNI BRZUCHA POPRZEC SKŁONY TUŁOWIA W POZYCJI STOJĄCEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min.1,32x2,07 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,32x4,07 m**

Obciążenie regulowane w zakresie **od 2,5 do 115 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania i aktywowania mięśni brzucha.

A8. MASZYNA DO TRENINGU MIĘŚNI BRZUCHA POPRZEC SKŁONY TUŁOWIA W POZYCJI STOJĄCEJ MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte
- Oparcie wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A9. TRENAŻER MIĘŚNI WEWNĘTRZNEJ CZĘŚCI UD - TZW. PRZYWODZICIEL UD

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,87x1,77 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,87x3,77 m**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną nogę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwoju mięśni wewnętrznej części ud oraz pośladków.

A9. TRENAŻER MIĘŚNI WEWNĘTRZNEJ CZĘŚCI UD - TZW. PRZYWODZICIEL UD MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A10. ŚCiąGANIE RĄCZEK WYCIĄGU GÓRNEGO

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,54x1,80 m (+/-20%)**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 77,5 kg na jedną rękę**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 155 kg**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,54x3,80 m**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni najszerzych grzbietu, obłych większych, obłych mniejszych, mięśni równoległobocznych.

A10. ŚCiąGANIE RĄCZEK WYCIĄGU GÓRNEGO MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A11. WIELOFUNKCYJNA MASZYNA ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,93x1,61 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,93x3,61 m**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśni czworogłowych uda, mięśni krzyżowych, mięśni trapezowych, mięśni grzbietu, mięśnia prostego, tylnych deltoideów.

A11. WIELOFUNKCYJNA MASZYNA ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A12. PRZYSIAD ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,76x1,66 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,76x3,66 m**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania mięśnia czworogłowego uda, mięśnia pośladkowego średniego, mięśnia pośladkowego maksymalnego.

A12. PRZYSIAD ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A13. WYCISKANIE NA KLATKĘ W POZYCJI LEŻĄCEJ

DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S: **min. 2,31 x 1,60 m (+/-20%)**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 4,31 x 3,60 m**

Łączne obciążenie regulowane w zakresie **od 2,5 do 155 kg**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania dużych mięśni piersiowych oraz mięśni tricepsów.

A13. WYCISKANIE NA KLATKĘ W POZYCJI LEŻĄCEJ MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko musi być wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

A14. DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM

DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxS: **min. 1,76x1,66 m (+/-20%)**

Obciążenie regulowane w zakresie od **2,5 do 57,5 kg**

Strefa bezpieczeństwa: **min. 3,76x3,66 m**

Sprzęt przeznaczony jest w szczególności do rozwijania tricepsów i mięśni łokci.

A14. DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Mechaniczny system zmiany obciążenia (nie hydrauliczny lub elektromagnetyczny), oparty na przesuwie obciążników z systemem blokowania w pozycjach gwarantujących możliwość dostosowania obciążenia do możliwości osoby ćwiczącej
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy min. C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

Zgodnie z rysunkiem planu – nawierzchnia poliuretanowa (2.9.)

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630